

## ➔ INSCRIPTION AU CIRFA LE PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS AVANT LE :

Inscription au CIRFA le plus proche de chez vous entre avril et septembre : PMS maistrance, PMM

## ➔ INSCRIPTION SUR LAMARINERECRUTE.FR AVANT LE :

Inscription au CIRFA le plus proche de chez vous entre janvier et mai : PMS état-major

## ➔ CRITÈRES DE SÉLECTION :

Niveau scolaire et aptitude physique

# QUE FAIRE APRÈS UNE PRÉPARATION MILITAIRE ?

## ➔ LES 3 VOIES D'ACCÈS POUR REJOINDRE LA MARINE NATIONALE



### ➔ L'ÉCOLE DES MATELOTS

**POUR LES JEUNES QUI VEULENT FAIRE UN PREMIER PAS, AU PLUS TÔT, DANS L'INSTITUTION.**

La formation post-Bac privilégiée pour découvrir la Marine.

Niveau : Terminale / Bac ;

Âge : Dès l'âge de 17 ans ;

Contrat : 2 ou 4 ans ;

Métiers : matelot cuisinier, matelot restaurateur, matelot, polyvalent de restauration.



### ➔ L'ÉCOLE DE MAISTRANCE

**POUR LES JEUNES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI TECHNIQUE DÈS LE DÉBUT DE LEURS ÉTUDES.**

La formation sélective et qualifiante pour ceux qui ont une idée précise de ce qu'ils veulent faire dans la Marine.

Niveau : post-Bac et plus et/ou disposant d'une première expérience professionnelle ou diplôme de l'enseignement supérieur ;

Âge : 20 ans environ ;

Contrat : 8 ou 10 ans ;

Métiers : cuisinier, restaurateur.



### ➔ L'ÉCOLE NAVALE

**POUR LES JEUNES À LA RECHERCHE D'UN MÉTIER EXIGEANT ET ENGAGEANT, POUR TOUTE UNE VIE OU UN DÉBUT DE CARRIÈRE.**

La formation d'excellence, pratique et théorique, qui fera des élèves les chefs de la Marine de demain.

Niveau : Bac +3 à Bac +5, dès la classe préparatoire ou en fin d'études supérieures ;

Âge : De 21 à 25 ans environ ;

Contrat : De carrière (27 ans) ou contrats courts (4 à 8 ans).



Chaque année, la Marine nationale recrute + 4 000 jeunes, du niveau 3<sup>e</sup> à Bac +5, de 16 à 30 ans, dans 80 métiers. Prenez rendez-vous avec un conseiller dans le bureau de recrutement le plus proche de chez vous.

# 80 MÉTIERS ET 4000 POSTES ACCESSIBLES À TOUS



Service de recrutement de la Marine - ne pas jeter sur la voie publique

## À VOIR AUSSI :

### ➔ LE KIT D'ORIENTATION



**LAMARINE RECRUTE.FR**

RETROUVEZ L'ACTUALITÉ ET LES OFFRES D'EMPLOI DE LA MARINE RECRUTE



LA MARINE RECRUTE

MARINE NATIONALE



Scannez ce QR code et échangez avec nos marins ambassadeurs.



# PRÉPARATIONS MILITAIRES DE LA MARINE

VENEZ DÉCOUVRIR LA MARINE



**LA MARINE RECRUTE.FR**

# POURQUOI REJOINDRE UNE PRÉPARATION MILITAIRE ?

## PRÉPARATION MILITAIRE MARINE



→ La Marine propose des stages appelés préparations militaires marine (PMM). Ils permettent de vivre un premier contact avec la Marine et de confirmer ou préciser une volonté de s'engager.

→ Les stages PMM se déroulent en deux temps :

- Une période échelonnée sur toute l'année scolaire (12 samedis ou 6 week-ends) axée sur l'apprentissage du milieu militaire et maritime, la pratique du sport et l'entraînement aux exercices de sécurité ou de secours (découverte de l'organisation de la Défense, apprentissage de l'ordre serré, formation à la conduite des embarcations à moteur...).

- 5 jours dans un port militaire durant les vacances scolaires pour visiter différents bâtiments et embarquer à bord de l'un d'eux.

### → CONDITIONS POUR POSTULER

Être de nationalité française

Âge : de 16 à 21 ans



## PRÉPARATIONS MILITAIRES SUPÉRIEURES

**Les préparations militaires supérieures (PMS) sont des formations maritimes et nautiques qui permettent de découvrir l'univers de la Marine nationale, d'appréhender l'organisation générale des armées, et les principales organisations internationales et interalliées.** Que ce soit pour préparer un engagement, intégrer la réserve ou simplement découvrir la Marine, chacun aura l'occasion de vivre une expérience unique et enrichissante lors de sa PMS.

## Maîtrance

→ La PMS maîtrise est un stage de 3 semaines s'adressant à des jeunes diplômés de Bac à Bac +2. Il se déroule en juin/juillet dans les centres d'instruction naval de Brest (Finistère) et de Saint-Mandrier (Var). 60 places sont disponibles chaque année.

→ Ce stage est l'occasion de découvrir la Marine et les spécificités du rôle de militaire au sein de l'Institution :

- Découverte de l'organisation des forces armées, de la politique de défense de la France et de ses enjeux ;

- Formation maritime avec initiation à la manoeuvre des embarcations à moteur et à la navigation côtière ;

- Formation de sécurité : aux premiers secours, sécurité du bord, initiation au maniement des armes.

→ Des visites de bâtiments de guerre et de sites militaires et des sorties à la mer peuvent être organisées lors de ce stage.



## État-major

→ La PMS état-major est destinée aux étudiants et jeunes diplômés de Bac +3 minimum. Elle s'articule en 12 séances dispensées en région parisienne réparties sur une année scolaire (12 samedis) et d'un séminaire de 4 jours à l'École navale. Elle permet de découvrir l'organisation générale de la défense et plus particulièrement de la Marine nationale. La formation est articulée autour de 3 axes : devenir marin, appréhender les fonctions d'officier et disposer d'une vision globale de la Marine nationale.

→ Une formation pratique de 5 jours dans le port de Toulon pendant les vacances de printemps propose : des conférences au sein des forces, des visites de bâtiments de guerre et d'unités à terre, des rencontres avec des officiers ainsi que des mises en situation opérationnelles.

La PMS état-major propose une formation susceptible de permettre aux stagiaires de pouvoir postuler dans le cadre de la réserve opérationnelle et de participer activement au rayonnement de la Marine.

### → CONDITIONS POUR POSTULER

Être de nationalité française

Âge : de 17 à 30 ans



120  
places préparations  
militaires supérieures  
Etat-Major