



L'ACTUALITÉ DU SECTEUR NORD – PAGE 1

L'ACTUALITÉ DU CIRFA DE ROUEN – PAGE 2 ET 3

## CONSEIL DE RH

### Rencontrer et échanger avec des marins :

Les jeunes désirant s'informer sur la Marine et découvrir un métier peuvent prendre contact avec l'un de nos ambassadeurs de la Marine via **MyJobGlasses** ou **Pathmotion**.

Cette interaction professionnelle leur permet d'échanger avec un marin qui pourra leur donner une vision concrète du métier avec ses avantages et ses inconvénients.

Et pour les jeunes qui sont dans une démarche d'engagement, obtenir des conseils pour réussir à intégrer la Marine.

Pour poser des questions à nos marins ambassadeurs, [c'est ici !](#)

Pour rencontrer des marins via MyjobGlasses, [c'est ici !](#)

## POSTES À POURVOIR

[Technicien aéronautique Avionique](#)



[Electromécanicien sur sous-marin](#)

[Restaurateur](#)

[Opérateur réseaux et télécommunications](#)

## SECTEUR "NORD" DU SRM

Cher partenaire,

J'ai le plaisir de me présenter en tant que chef du recrutement de la Marine nationale pour le secteur Nord (régions Normandie et Hauts de France), succédant à Etienne Gaillard. Ce sont des vents et courants surprenants qui m'ont fait naviguer jusqu'ici.

Au début intéressée par la sociologie et la biologie mais finalement diplômée d'un master en psychologie du travail puis d'un master en RH en alternance, je me suis dirigée en 2012 vers le métier passionnant de l'orientation puis du recrutement dans les domaines de l'IT, de la maintenance et du transport, dans les secteurs public et privé.

Déjà pleinement entrée dans la vie active et issue d'une famille éloignée de cet univers, rien ne me destinait a priori à m'engager dans la Marine nationale.

Et pourtant, une offre vue sur l'APEC a piqué ma curiosité.

9 ans plus tard, après avoir changé plusieurs fois de postes et d'environnements et choisi de renouveler mon contrat, je suis toujours dans la Marine. Et ce n'est pas un hasard.

Ma grande mission, en prenant ce poste, est de faire en sorte que les jeunes de notre territoire brisent le mur de l'indifférence qui les sépare quelques fois de cette Marine que j'ai personnellement découvert sur le tard et qui m'est aujourd'hui chère pour plusieurs raisons.

J'ai le plaisir d'être accompagnée dans cette mission par des équipes surprenantes d'investissement, de créativité et de passion pour ce qu'elles font au quotidien auprès des jeunes. Elles se trouvent en bureau de recrutement marine (CIRFA) et vous les connaissez déjà sur Amiens, Caen, Cherbourg, Dunkerque, Evreux, Lille ou Rouen.

Leurs actualités sont présentées dans ce CIRFA'ctu.

Je suis également accompagnée de quatre adjoints au niveau du secteur, pilotant avec moi la stratégie et la relation écoles pour le recrutement non officiers (AROM) et officiers (ARO).

Nos prochaines rencontres nous permettront, je l'espère, d'en apprendre davantage sur nos actualités respectives et d'échanger autour des nombreux sujets qui nous rassemblent.

A bientôt, bon vent et bonne mer,

LV Laura Bauchet - [laura.bauchet@intradef.gouv.fr](mailto:laura.bauchet@intradef.gouv.fr)



LV Laura BAUCHET

ASP Marie HUGUET / MT Cédric LENTZY (AROM)



ASP Théa DE BEAUCORPS / EV2 Amandine PACHIS (ARO)

# LES PROCHAINS RDV

## OUVERTURE VACANCES DE LA TOUSSAINT

Les CIRFA de ROUEN et d'EVREUX sont ouverts pour vous renseigner sur votre projet de carrière durant les vacances scolaires. N'hésitez pas et prenez un RDV !

## SALON STUDYRAMA À ROUEN

Vos conseillers Marine nationale seront présents au salon *Studyrama* au parc expo de Rouen le samedi 16 novembre : accès gratuit.

## SALON L'ETUDIANT AU HAVRE

Venez à notre rencontre au salon de *L'Etudiant* au Carré des Docks au Havre le samedi 30 novembre toute la journée.

## LA PHOTO DU MOIS

Chaque année, la Marine nationale recrute plus de 4 000 jeunes âgés de 16 à 30 ans. Avec ses 180 conseillers répartis à travers la France, des grands ports comme Brest et Toulon jusqu'à des villes éloignées du littoral comme Rouen ou Evreux. La photo ci-contre met en lumière l'équipe dynamique des conseillers et agents d'appui au recrutement du bureau Marine du CIRFA de Rouen et de son antenne d'Evreux. L'équipe se distingue non seulement par ses compétences professionnelles diverses mais aussi par sa passion et son implication dans les missions de recrutement. En somme, cette photo est le reflet de l'esprit d'équipage, de la diversité et du professionnalisme des conseillers en recrutement et agents d'appui du CIRFA bureau Marine nationale.



## LA RESTAURATION DANS LA MARINE NATIONALE

• **Des métiers qui font voyager** : les métiers de la restauration dans la Marine nationale ne se limitent pas à la préparation des repas. Ils offrent également l'opportunité de voyager à travers le monde, de découvrir de nouvelles cultures et de travailler dans des environnements variés allant des sous-marins au porte-avions en passant par les plus hautes autorités de l'Etat.

• **Formation et évolution de carrière** : la Marine nationale recrute des candidats dès la 3ème jusqu'à bac +5 dans la restauration. Les recrues bénéficient d'une formation complète qui leur permet de développer des compétences techniques et managériales. Au fil de leur carrière, ils peuvent évoluer en grade et en responsabilités, passant de matelot de la flotte à des postes de gestion plus élevés.

• **Opportunités de carrière** : les perspectives de carrière sont nombreuses. Un cuisinier peut devenir chef de cuisine, responsable de la restauration, commis, boulanger ou encore formateur. Les évolutions possibles incluent également des postes à terre, dans des bases navales ou des centres de formation.

• **Un métier de passion** : travailler dans la restauration au sein de la Marine nationale, c'est avant tout exercer un métier de passion. C'est contribuer au bien-être des équipages, tout en développant des compétences culinaires et en management. C'est aussi faire partie d'une grande famille, où l'esprit d'équipe et la solidarité sont des valeurs fondamentales.

Pour ceux qui cherchent une carrière dynamique, enrichissante et pleine de défis, les métiers de la restauration dans la Marine nationale représentent une opportunité unique de se réaliser professionnellement tout en servant son pays.

## POSTES À POURVOIR

[Matelot restaurateur](#)

[Matelot cuisinier](#)



LA MARINE RECRUTE.FR

## LE SAVIEZ-VOUS ?

*C'est quoi le profil d'un marin ?*

Pas besoin d'être fort en maths pour rejoindre la Marine nationale. Les qualités que nous recherchons chez un marin sont toutes autres : la détermination, le dévouement, l'envie d'exercer un métier qui a du sens et dont l'impact résonne au-delà des mers, le pragmatisme, l'esprit d'équipage... Toutes ces qualités humaines ne se lisent pas sur un bulletin scolaire. Par ailleurs, nous n'avons que trois critères de sélection :

### La motivation

C'est le critère numéro 1 ! La motivation est le moteur du marin, c'est la force qui nous propulse jour après jour. Nous voulons voir chez vous cette soif d'aventures, cette fierté de faire un métier utile où l'on défend la France et les Français au quotidien, cette envie de donner le meilleur de vous-même pour permettre le succès collectif de l'équipage.

### La forme physique

Avoir une bonne condition physique est essentielle dans la Marine nationale. Sur un bateau, on se déplace beaucoup, on est toujours en activité, prêt à partir à l'action. Le mental est également très important, pour faire face aux rigueurs du métier – éloignement, rythme de travail décalé, missions de haute intensité... – et garder la tête froide en toutes circonstances.

### L'âge

Vous pouvez embarquer pour une vie d'aventures entre 16 et 30 ans quel que soit votre niveau d'études préalable. Alors que vous soyez encore au lycée, en reconversion, titulaire d'un Master ou même sans diplôme seul votre âge compte. Ce dernier garantit notamment votre forme physique durant toute la durée de votre carrière !

## Elles bougent

S'engager  
pour plus  
de mixité  
professionnelle

### VISITE DU SEMAPHORE DE DIEPPE

À l'occasion de la journée *Elles Bougent* pour le maritime, la Marine nationale met à l'honneur les métiers qui s'exercent en sémaphore en proposant une visite à des jeunes femmes du sémaphore de Dieppe le 21 novembre 2024.

Les sémaphores assurent à la fois des missions militaires de surveillance et des missions de service public dans le cadre de la coordination de l'action de l'état en mer. Cette visite est particulièrement adaptée aux jeunes femmes souhaitant découvrir un environnement hors du commun, des responsabilités permettant d'avoir une action concrète et directe sur la préservation de l'environnement et le sauvetage en mer, et une appétence pour la technologie.

D'autres visites de sémaphores ouvertes à un plus large public seront organisées ultérieurement.

### SIGNATURE DE PARTENARIAT

Le 24 septembre a eu lieu une signature de partenariat entre le Lycée hôtelier Georges Baptiste de Canteleu, le CMT Croix du Sud et la Marine nationale.

Grâce à cette signature officielle, les élèves pourront bénéficier de visites et d'interventions de marins, enrichissant ainsi leur parcours scolaire et ouvrant des perspectives de carrières passionnantes.

[Lien vidéo de la visite du bâtiment par le lycée hôtelier Georges Baptiste](#)



RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !



DES QUESTIONS ?

