

# EMBARQUEZ POUR UNE VIE D'AVENTURES

## LE RÔLE DE LA MARINE NATIONALE

La Marine nationale peut compter sur le dévouement de 42 000 marins (civils et militaires) pour mener des missions essentielles dont l'impact résonne au-delà des océans. Ensemble, ils protègent les intérêts de la France et des Français sur toutes les mers du monde. Ils interviennent dans la lutte contre le terrorisme, la piraterie et les conflits armés. Ils s'engagent également pour la protection des océans et des écosystèmes marins.

## NOS 5 MISSIONS

### 1 DISSUADER

Nous protégeons les intérêts vitaux de la France en maintenant en permanence à la mer au moins un sous-marin nucléaire lanceur d'engins.

### 2 PROTÉGER

Nous assistons les navires, assurons des sauvetages en mer, sauvegardons les océans, luttons contre la piraterie, les trafics et la pollution.

### 3 CONNAÎTRE ET ANTICIPER

Nous analysons le renseignement recueilli sur les théâtres aéromaritimes et présentant un intérêt pour la sécurité de la France.

### 4 PRÉVENIR

Nous faisons de la prévention de crise et contribuons à la sécurité maritime dans les zones fragilisées par la piraterie ou la pêche illicite.

### 5 INTERVENIR

Nous évacuons les ressortissants français et européens dans les pays déstabilisés, nous apportons une aide directe aux populations victimes de catastrophes naturelles et luttons contre les attaques en mer.

## ÊTES-VOUS PRÊTS À EMBARQUER ?

LA VIE D'AVENTURES EST EXCEPTIONNELLE, ELLE EST AUSSI EXIGEANTE. LES 6 PILIERS DE L'ENGAGEMENT DU MARIN

- 1 S'engager sur la durée du contrat après une période probatoire.
- 2 Être disponible à tous moments pour être déployé en opérations.
- 3 Être possiblement muté tous les 2-3 ans vers les bases et unités qui ont besoin de vous.
- 4 S'adapter constamment à des environnements en évolution permanente.
- 5 Avoir une bonne santé mentale pour faire face à des situations intenses.
- 6 Entretenir une bonne hygiène de vie et pratiquer une activité sportive régulière.

# COMMENT FAIRE PARTIE DE L'AVENTURE ?

**1**  
VOUS ÊTES UN HOMME OU UNE FEMME DE NATIONALITÉ FRANÇAISE

**2**  
PRÉPAREZ-VOUS À L'EMBARQUEMENT  
Vous découvrez que la Marine nationale recrute grâce à : Internet / Réseaux sociaux / Salon / Forum / v école. Vous échangez avec des marins.

**3**  
RENCONTREZ UN CONSEILLER DANS VOTRE CIRFA  
Renseignez-vous sur les métiers, les formations et le processus de recrutement.

**4**  
OUVREZ VOTRE DOSSIER DE CANDIDATURE

Réunissez l'ensemble des documents demandés.

**5**  
PASSEZ LES ENTRETIENS DE PRÉSÉLECTION

L'entretien détermine la poursuite du processus de candidature pour un métier ou une spécialité.

**6**  
VALIDEZ LES TESTS D'APTITUDES  
Passez les examens médicaux, d'anglais et d'aptitude sportive et psychologique. Votre dossier est accepté ! Félicitations, votre aventure professionnelle dans la Marine nationale peut commencer.

**EMBARQUEZ POUR VOTRE VIE D'AVENTURES**

**7**  
FORMATION MILITAIRE + FORMATION MÉTIER

**8**  
REJOIGNEZ VOTRE UNITÉ D'AFFECTATION

ENGAGEZ LE DIALOGUE AVEC LA MARINE

Il vous reste des questions, ou vous êtes curieux d'en savoir plus ?  
**LA MARINE RECRUTE.FR**



SCANNEZ POUR :  
• Nous envoyer un mail  
• Prendre rendez-vous  
• Vous faire rappeler

MINISTÈRE DES ARMÉES ET DES ANCIENS COMBATTANTS  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



**BACS PROFESSIONNELS RESTAURATION**  
En partenariat avec la Marine nationale !

**LA MARINE RECRUTE.FR**



## LA FORMATION

Concrétisation du partenariat original conclu depuis plusieurs années entre le Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse et la Marine, les bacs professionnels en partenariat avec la Marine nationale proposent d'enrichir le cursus classique de formation par une dimension maritime dans les filières suivantes :

- ➔ Le Bac professionnel Commercialisation et services en restauration (CSR)
- ➔ Le Bac professionnel Organisation et production culinaire (Cuisine)

Adaptés aux besoins de la Marine, ces bacs professionnels forment tous les candidats à une polyvalence professionnelle puis à une spécialisation dans un métier choisi au sein de la Marine nationale.

Les formations aux baccalauréats professionnels avec option « Marine » s'adressent à tous les candidats recherchant un engagement dans ces filières et répondant aux conditions requises à l'engagement dans la Marine :

- ➔ Nationalité française
- ➔ Casier judiciaire vierge
- ➔ Être en règle vis-à-vis des obligations du service national

## AIDE FINANCIÈRE

Vous souhaitez vous engager dans la Marine pour une durée minimum de 3 ans à l'issue de votre bac professionnel Restauration ?

La Marine propose une bourse de 2000 euros par an (première et terminale) à une quinzaine de candidats éligibles !



Scannez ce QR Code et retrouvez la liste des établissements scolaires proposant ces filières.

## LE PARCOURS



La durée totale du cursus est celle du baccalauréat professionnel (3 ans). À cette occasion, les élèves découvrent la Marine et la richesse de ses filières tout en étant préparés à leur futur métier :

- Ils complètent le programme de formation par un enseignement « spécifique Marine ».
- Ils effectuent une partie de leur période de formation en milieu professionnel dans une unité de la Marine.
- ➔ En première : deux semaines d'initiation et d'information dans une unité de la Marine dans le cadre d'un stage découverte à l'École des Spécialités du Commissariat des Armées (ESCA) et à l'École des matelots de Querqueville.
- ➔ En terminale : quatre à six semaines de stage à bord d'un bâtiment de la Marine nationale, ou dans une unité à terre.

Tout au long de leur scolarité, ils sont suivis individuellement par un marin du bureau Marine du CIRFA de proximité.

Après l'obtention du bac, engagement possible en tant que matelot ou officier marinier.

En parallèle de l'année de terminale, un parcours de sélection est également proposé aux élèves désireux de s'engager dans la Marine.

## FOCUS SUR L'ÉCOLE DES SPÉCIALITÉS DU COMMISSARIAT DES ARMÉES (ESCA)

L'ESCA est une école interarmées du Commissariat des armées. Ici, vous pouvez acquérir les connaissances de base en restauration et hôtellerie, vous perfectionner dans les prestations de service en hôtel et distribution, et en production culinaire et assemblage de mets.

## LES PERSPECTIVES D'AVENIR

À la fin de leur scolarité, en fonction de leurs résultats et de leurs aptitudes, les élèves peuvent accéder à un engagement dans la Marine (École de maistrance ou École des matelots).

Les élèves sont ainsi orientés vers un des métiers du domaine d'emploi de la restauration le plus adapté à leurs aptitudes et aspirations : cuisinier, équipier polyvalent de restauration, matelot restaurateur, etc.

Après une formation spécifique au sein de la Marine, ils seront affectés sur des bâtiments de surface, des sous-marins ou des bases à terre.

## TÉMOIGNAGES

« En rejoignant cette formation, j'ai la chance d'allier l'utile à l'agréable: j'apprends les techniques de restauration tout en découvrant l'univers de la Marine que j'espère rejoindre une fois mon Bac en poche. C'est un véritable tremplin professionnel. »

Lise, 18 ans, en Terminale BAC PRO RESTAU à Béziers

« Le service restauration est une spécialité polyvalente où l'on passe de la cuisine au service en passant par la gestion des stocks alimentaires. Grâce à mon bac pro Restauration et à ma formation en interne dans la Marine, je dispose de toutes les qualités requises pour mener à bien les missions qu'on me confie. »

Tancrede, 20 ans, BAC PRO RESTAU – Matelot Restaurateur à bord de la frégate de défense aérienne Forbin



13  
LYCÉES  
PARTENAIRES