



**MINISTÈRE  
DES ARMÉES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# POURQUOI REJOINDRE LA MARINE NATIONALE?

Embarquez pour une vie d'aventures  
et évoluez à travers nos missions  
de défense et d'assistance au large.



**LA MARINE RECRUTE.FR**



# EMBARQUEZ POUR UNE VIE D'AVENTURES

## LE RÔLE DE LA MARINE NATIONALE

La Marine nationale peut compter sur le dévouement de 42 000 marins (civils et militaires) pour mener des missions essentielles dont l'impact résonne au-delà des océans. Ensemble, ils protègent les intérêts de la France et des Français sur toutes les mers du monde. Ils interviennent dans la lutte contre le terrorisme, la piraterie et les conflits armés. Ils s'engagent également pour la protection des océans et des écosystèmes marins.

## NOS 5 MISSIONS

### 1 DISSUADER

Nous protégeons les intérêts vitaux de la France en maintenant en permanence à la mer au moins un sous-marin nucléaire lanceur d'engins.

### 2 PROTÉGER

Nous assistons les navires, assurons des sauvetages en mer, sauvegardons les océans, luttons contre la piraterie, les trafics et la pollution.

### 3 CONNAÎTRE ET ANTICIPER

Nous analysons le renseignement recueilli sur les théâtres aéro-maritimes et présentant un intérêt pour la sécurité de la France.

### 4 PRÉVENIR

Nous faisons de la prévention de crise et contribuons à la sécurité maritime dans les zones fragilisées par la piraterie ou la pêche illicite.

### 5 INTERVENIR

Nous évacuons les ressortissants français et européens dans les pays déstabilisés, nous apportons une aide directe aux populations victimes de catastrophes naturelles et luttons contre les attaques en mer.

## ÊTES-VOUS PRÊTS À EMBARQUER ?

LA VIE D'AVENTURES EST EXCEPTIONNELLE, ELLE EST AUSSI EXIGEANTE.

### LES 6 PILIERS DE L'ENGAGEMENT DU MARIN

- 1 S'engager sur la durée du contrat après une période probatoire.
- 2 Être disponible à tous moments pour être déployé en opérations.
- 3 Être possiblement muté tous les 2-3 ans vers les bases et unités qui ont besoin de vous.
- 4 S'adapter constamment à des environnements en évolution permanente.
- 5 Avoir une bonne santé mentale pour faire face à des situations intenses.
- 6 Entretenir une bonne hygiène de vie et pratiquer une activité sportive régulière.

## AVEC LA MARINE NATIONALE, VOS AMBITIONS PROFESSIONNELLES PRENNENT LE LARGE

Formations professionnelles d'excellence, métiers valorisants, évolution rapide: la Marine nationale vous donne l'opportunité d'avoir un impact direct et rapide sur votre vie professionnelle. Plongez dans une carrière qui dépasse les possibilités du civil.

## DES CARRIÈRES RICHES

## DES PARCOURS POUR TOUS

Nos formations qualifiantes et rémunérées vous sont ouvertes entre 16 et 30 ans. Que vous soyez familier de la Marine nationale ou non, étudiant ou en reconversion, avec ou sans diplôme, la 4<sup>e</sup> Marine militaire la plus féminisée au monde vous ouvre ses portes.

En moyenne, vous connaîtrez une évolution de poste tous les 2 à 3 ans. Parce que la montée en compétences fait partie de notre ADN, nous vous formons tout au long de votre carrière pour une montée en grade rapide au contact de projets innovants et de missions stimulantes.

## UN ARSENAL D'AVANTAGES

- ▶ Formations rémunérées
- ▶ Salaire attractif, en constante évolution
- ▶ Primes régulières
- ▶ -75% sur les billets SNCF
- ▶ Repas et uniformes fournis
- ▶ Accès favorisé au logement
- ▶ Bons plans sur vos loisirs
- ▶ Pension militaire dès 17 ans de carrière pour le personnel non-officier
- ▶ Aide à la reconversion dans le civil

« Outre la garantie de l'emploi et les salaires qui peuvent doubler en mission, dans la Marine, vous pouvez commencer en cuisine, en télécommunications ou en mécanique, puis devenir plongeur-démineur, navigateur ou atomicien, presque toutes les passerelles existent. »

### ▶ MAÎTRE PRINCIPAL EMELINE

43 ans, ancienne informaticienne, aujourd'hui spécialiste cyber

## AVEC LA MARINE NATIONALE, ÉVOLUEZ DANS UN ENVIRONNEMENT FORMATEUR

Quotidien formateur, challenges stimulants, rencontres enrichissantes et destinations lointaines : la Marine nationale vous pousse au-delà de vos limites et vous conduit à découvrir de nouveaux horizons. Révélez votre plein potentiel au fil des aventures inédites que vous vous apprêtez à vivre.



### REVÉLEZ-VOUS DANS LES DÉFIS

Vous réveiller en pleine nuit pour un sauvetage en mer, récolter des données sur des navires de pêche illicite, interpellier des narco-trafiquants... Challengez vos limites et relevez des défis inédits qui développeront votre force mentale, votre confiance en vous et votre endurance physique.

« En 10 ans de carrière sur des postes embarqués, un marin peut voir 20 pays différents et faire 3 à 4 fois le tour du monde ! Mon commandant a fait escale dans une soixantaine de pays. Ce n'est pas rare de croiser un bateau brestois ou toulonnais en plein océan Indien. Aller d'une extrémité de la terre à l'autre fait partie de l'ADN du marin français. »

**LIEUTENANT DE  
VAISSEAU ETIENNE ▶**  
38 ans, Spécialiste RH

### ÉLARGISSEZ VOS HORIZONS

S'engager dans la Marine nationale, c'est prendre le large vers l'inconnu. Préparez-vous pour un enrichissement culturel et social unique au cours de vos nombreux déploiements à l'étranger. En équipage, vous explorerez de nombreux océans à la découverte du monde entier.

## AVEC LA MARINE NATIONALE, AGISSEZ POUR UN MONDE PLUS SÛR AU SEIN D'UN ÉQUIPAGE UNI ET SOLIDAIRE

Être marin, c'est s'engager à donner le meilleur de soi dans des situations risquées et des environnements menacés. Il est important de savoir que l'on s'engage avec un équipage soudé pour des missions de haute intensité.

### ACCOMPLISSEZ DES MISSIONS À IMPACT

Lutte contre le terrorisme, préservation des fonds marins, aides humanitaires... Engagez-vous au quotidien pour assurer la sécurité de la France et des Français et la protection des océans.

**CAPITAINE DE  
VAISSEAU ALEXIS**  
Commandant  
du PHA Tonnerre



### REJOIGNEZ UN RÉSEAU SOCIAL HUMAIN

HONNEUR, PATRIE, VALEUR, DISCIPLINE ! Telle est la devise qui unit la grande famille des marins français. En mer, vous ne serez jamais seul ! Intégré au sein d'un équipage, tissez de véritables amitiés en mer au sein d'un réseau social puissant au soutien inégalé.

« L'an dernier, nous sommes allés à Mayotte pour transporter du matériel médical au début de la crise sanitaire et le PHA Tonnerre a transporté des malades de la Covid entre Ajaccio et Marseille. On intervient aussi bien sur des terrains de guerre que dans l'évacuation de ressortissants ou dans le cadre d'une assistance humanitaire. »

CE SONT NOS  
MARINS QUI VOUS  
EN PARLENT  
LE MIEUX

Rencontrez nos marins ambassadeurs depuis leur bateau. Scannez le QR code pour prendre rendez-vous et échanger avec eux en visio !



myjobglasses

## EXPLOREZ NOS FORMATIONS

Chaque année, la Marine nationale recrute plus de 4 000 jeunes, de 16 à 30 ans. Vous aussi, embarquez pour une formation gratuite, rémunérée et qualifiante.

### L'ÉCOLE DES MOUSSES

Pour les jeunes qui souhaitent découvrir rapidement le monde professionnel. L'école de la réussite qui donne sa chance à tous  
**Niveau** → Dès le niveau 3<sup>ème</sup>; **Âge** → De 16 à moins de 18 ans; **Contrat** → 1 année scolaire

### L'ÉCOLE DES MATELOTS

Pour les jeunes qui veulent faire un premier pas, au plus tôt, dans l'institution. La formation post-Bac privilégiée pour découvrir la Marine après votre scolarité et exercer un métier concret.  
**Niveau** → Terminale et plus; **Âge** → Dès l'âge de 17 ans; **Contrat** → De 2 ou 4 ans

### L'ÉCOLE DE MAISTRANCE

Pour les jeunes à la recherche d'un emploi technique dès le début de leurs études supérieures. Une formation sélective et qualifiante pour ceux qui ont déjà un projet dans la Marine nationale.  
**Niveau** → Post-Bac et plus et/ou disposant d'une première expérience professionnelle ou diplôme de l'enseignement supérieur;  
**Âge** → 20 ans environ; **Contrat** → 8 ou 10 ans

### L'ÉCOLE NAVALE

Pour les jeunes à la recherche d'un métier exigeant et engageant, déterminés à occuper des fonctions de commandement, de management et d'expertise au sein des unités opérationnelles. La formation d'excellence, pratique et théorique, qui forme les futurs chefs de la Marine nationale.  
**Niveau** → Bac +3 à Bac +5, dès la classe préparatoire ou en fin d'études supérieures;  
**Âge** → De 21 à 25 ans environ; **Contrat** → De carrière (27 ans) ou contrats courts (4 à 8 ans)

## TESTEZ AVANT DE VOUS ENGAGER

### S'IMMERGER VIA UN STAGE

- ▶ Stages de découverte conventionnés non rémunérés: pour les collégiens niveau 3e.
- ▶ Stages professionnels rémunérés et alternances: pour les Bac +2 à Bac +5  
Postulez sur [stages.defense.gouv.fr](http://stages.defense.gouv.fr)

### INTÉGRER UNE PRÉPARATION MILITAIRE MARINE

- ▶ Préparation Militaire Marine (PMM): accessible de 16 à 21 ans, elle se compose d'activités de découverte réparties sur 12 samedis + 5 jours de découverte dans un port militaire.
- ▶ Préparation Militaire Supérieure (PMS): pour les bacheliers âgés de 17 à 30 ans, elle permet de découvrir en profondeur l'univers de la Marine nationale.

### DEVENIR VOLONTAIRE DURANT UN AN

À partir de Bac +2, pour les jeunes en année de césure ou à la recherche d'une première expérience professionnelle, le contrat de Volontaire Officier Aspirant (VOA) permet de découvrir l'institution tout en exerçant un métier sous statut militaire.

### ÊTRE MARIN DE RÉSERVE

Dès l'âge de 17 ans, avec ou sans expérience militaire, en études, actif ou en recherche d'emploi, il est possible de devenir marin dans la réserve opérationnelle. Selon votre profil et vos aspirations, vous êtes employé dans des domaines diversifiés.



### BÂTIMENTS DE SURFACE

Naviguez à bord de navires de haute technologie. Évoluez au cœur des opérations: accomplissez des missions d'intervention, de prévention ou de connaissances.

### SOUS-MARINS

Plongez au cœur de l'action dans un de nos 10 sous-marins à propulsion nucléaire, assurez la dissuasion nucléaire de la France et participez à la réussite de missions secrètes.

### AÉRONAUTIQUE NAVALE

Maîtrisez l'espace aérien au-dessus des mers, menez des missions de renseignement, de lutte anti-surface, anti-sous-marine, sauvegarde maritime ou de sauvetage en mer.

### FUSILIERS MARINS

Soyez spécialiste du combat en milieu aquatique: protégez les unités de la Marine sur toutes les mers mais aussi les bases navales, en hexagone, en outre-mer ou à l'étranger.

## TROUVEZ VOTRE VOIE PARMI NOS 80 MÉTIERS

### EXPERT CYBERSÉCURITÉ

Protégez un océan de données et anticipez les cyberattaques.

### ATOMICIEN DE PROPULSION NAVALE

Assurez la mise en œuvre des systèmes de propulsion nucléaire sur les portes-avions et les sous-marins.

### GUETTEUR DE LA FLOTTE

Depuis votre sémaphore, surveillez l'ensemble de l'activité aéromaritime de votre zone.

### ÉLECTROMÉCANICIEN SUR SOUS-MARIN

Concurrez à la dissuasion nucléaire de la nation et maintenez en conditions opérationnelles les installations du sous-marin.

### TECHNICIEN AÉRONAUTIQUE

Assurez la maintenance du matériel qui équipe nos avions et hélicoptères.

### CUISINIER

Rassasiez l'équipage en supervisant la gestion et le service des repas.

### PLONGEUR DÉMINEUR

Recherchez, identifiez et neutralisez des engins explosifs détectés en mer et dans les ports.

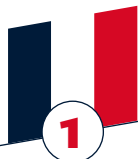
### INFORMATICIEN

Configurez et assurez la maintenance opérationnelle des moyens de télécommunication de votre unité.



Découvrez l'intégralité de nos métiers en scannant le QR CODE.

# COMMENT FAIRE PARTIE DE L'AVENTURE?



**VOUS ÊTES UN HOMME OU UNE FEMME DE NATIONALITÉ FRANÇAISE**



**PRÉPAREZ-VOUS À L'EMBARQUEMENT**

Vous découvrez que la Marine nationale recrute grâce à :  
Internet / Réseaux sociaux / Salon / Forum / Infos école  
Vous échangez avec des marins.



**RENCONTREZ UN CONSEILLER DANS VOTRE CIRFA**

Renseignez-vous sur les métiers, les formations et le processus de recrutement.



**OUVREZ VOTRE DOSSIER DE CANDIDATURE**

Réunissez l'ensemble des documents demandés.



**PASSEZ LES ENTRETIENS DE PRÉSÉLECTION**

L'entretien détermine la poursuite du processus de candidature pour un métier ou une spécialité.



**VALIDEZ LES TESTS D'APTITUDES**

Passer les examens médicaux, d'anglais et d'aptitude sportive et psychologique.  
Votre dossier est accepté !  
Félicitations, votre aventure professionnelle dans la Marine nationale peut commencer.

**EMBARQUEZ POUR VOTRE VIE D'AVENTURES**



**FORMATION MILITAIRE + FORMATION MÉTIER**



**REJOIGNEZ VOTRE UNITÉ D'AFFECTATION**

**ENGAGEZ LE DIALOGUE AVEC LA MARINE**

Il vous reste des questions, ou vous êtes curieux d'en savoir plus ?

**LA MARINE RECRUTE.FR**



LA MARINE RECRUTE

MARINE NATIONALE

**SCANNEZ POUR :**

- Nous envoyer un mail
- Prendre rendez-vous
- Vous faire rappeler